



12 февраля - День зимних видов спорта в России

“О спорт, ты – мир!”

Пьер де Кубертен

“Не бойся соревноваться с теми, кто сильнее, непобедимых не существует”

Икер Касильяс

История праздника

Наша страна знаменита спортивными достижениями. Многие спортсмены, достигшие больших высот в спортивной деятельности, являются выпускниками школ, имеющих столетнюю историю. Еще во времена правления Петра I появилась дисциплина, которая отвечала за приобщение к физической культуре учащихся. В те времена проводились разнообразные соревнования, притягивающие к себе своей зрелищностью. Атмосфера азарта полностью захватывала зрителей, что они делали подобное на собственной территории.

В 19 столетии в нашем государстве открылись спортивные учреждения, где велись занятия спортом среди дворянского сословия. Строились манежи, катки, тир, ипподромы, в населенных пунктах обустроивались специальные подмости, в холодный период заливались катки.

Ведущие лица государства также проявляли заботу о состоянии самочувствия народа. В 20 столетии начала печататься пресса, связанная со спортивной тематикой: Спорт, Циклист и некоторые еще. Это время характеризуется тем, что занятия спортом стали доступны не только представителям аристократии, но и простым людям.

Климатический режим нашего государства наложил свой отпечаток в развитии спорта. Зимние игры набирали свою популярность из-за долгих холодных зим. В теплый сезон спортивные занятия организовывались под открытым небом, потому что в то время еще не было крытых спортивных площадок. А в зимнее время, чтобы не прекращать тренировки, многие из спортсменов продолжали их, но уже такие, которые подходили для холодного времени. Таким образом, появились лыжный спорт, санный, фигурное катание.

Середина прошлого столетия ознаменована тем, что Российские спортсмены стали участниками различных чемпионатов и Олимпийских игр. Многообразие завоеванных наград оказывало влияние на всю страну. Молодые люди стремились подражать своим кумирам, перенимать от них лучшее.

Когда проходит?

День зимних видов спорта – один из самых новых в праздничном календаре России. Впервые его отметили лишь в 2015 году. Его история напрямую связана с зимней Олимпиадой в нашей стране. Она состоялась на территории города Сочи в 2014 году. На протяжении 7 лет шло строительство спортивных объектов и Олимпийской деревни. Были потрачены рекордные суммы, сопоставимые с годовым финансовым оборотом

крупнейших трансконтинентальных корпораций. А эмблему и символы соревнований выбирали, опираясь на мнение всех россиян. С этими играми связано множество рекордов, один из которых – длина маршрута олимпийского факела.

Вполне логично, что вся страна ждала их с нетерпением. И наши спортсмены не подвели, показав отличные результаты в соревнованиях. С тех пор любовь к зимним видам спорта, которая и раньше была неотъемлемой частью русского менталитета, возросла во много раз. Всё больше мальчиков стали мечтать о карьере хоккеиста, а девочек – о фигурном катании. Дети активно начали записываться в спортивные кружки.

Такой всплеск среди подрастающего поколения не мог остаться незамеченным со стороны государственных властей. Инициатива создать специальный праздник исходила от Президента Олимпийского комитета России Александра Жукова.

Инициаторы решили праздновать каждый год в первый нерабочий день, следующий за 7 февраля. Такой распорядок празднования дает возможность поклонникам спортивных состязаний насладиться активными физическими нагрузками под открытым небом. Праздник, который попадает на нерабочие дни, является отличным поводом отдыха в выходные с семьей, и позволяет окунуться в атмосферу зимних видов спорта.

Искусство празднования

Несмотря на юный возраст праздника, торжественным мероприятиям в его честь может позавидовать едва ли не любой из красных дней календаря. Согласно рекомендациям Правительства РФ его отмечают в каждом из регионов нашей страны. В программу праздника входит официальная часть, где по случаю открытия Дня зимних видов спорта торжественные речи произносят уполномоченные лица: министры спорта, руководители субъектов России и выдающиеся спортсмены.

После этого следует спортивная часть. Чаще всего участники соревнуются в конькобежном спорте, хоккее, фигурном катании, кёрлинге и других видах спорта. Среди участников нет ограничений ни по возрасту, ни по полу, ни по роду деятельности. Обычно продемонстрировать свои умения стремятся воспитанники спортивных школ и школ олимпийского резерва.

Большая часть соревнований проходит на катках под открытым небом, чтобы присоединиться к ним мог каждый желающий. Крытые ледовые арены тоже не остаются в стороне от мероприятий и бывают особенно актуальны в плохую погоду. Хорошей традицией становится приглашать на площадки не только именитых спортсменов, но и музыкальные группы, исполнителей и других известных личностей для создания праздничной атмосферы.



Интересные факты

- Именно Олимпиада в Сочи оказалась наиболее продуктивной для России среди всех зимних соревнований. Наши спортсмены заняли первое место по количеству золотых медалей, получив 13 наград. В общем медальном зачёте мы тоже первые с результатом 33 медали. За всю историю участия в Олимпийских играх наша страна ни разу не получала такое количество призов.
- Параолимпийские спортсмены не отставали от своих олимпийских коллег. На их счету в 2014 году оказалось 80 медалей разного достоинства, в то время как у ближайшего преследователя, Украины, лишь 25.
- Об идее учреждения этого праздника и решении отмечать его ежегодно заявил Президент Олимпийского комитета России Александр Жуков.



- К зимним видам спорта относятся: плавание, рыбалка, триатлон. За состав и условия соревнований отвечает Международный Олимпийский комитет.
- Спорт – игра, в переводе со старофранцузского.
- С начала 80-х годов прошлого столетия, каждый год в нашей стране устраиваются массовые лыжные соревнования, где участвуют рядовые любители спорта и спортсмены.
- Военный патруль – это соревнование, которое считается прародителем современного биатлона. Биатлон проводится с 60-х годов прошлого века.
- На территории нашей страны имеются ВУЗы, которые выпускают профессионалов по зимним видам спорта.
- Лыжный балет уже не популярен. Все соревнования по нему прекратились с начала 21 столетия.
- Организованы Параолимпийские состязания, где участвуют спортсмены инвалиды. Впервые с предложением об организации таких игр выступил нейрохирург из Британии Людвиг Гутман.

- В тех областях, где снега почти не бывает, для проведения подготовки используют не натуральный снег и лед. Это дало возможность проводить спортивные состязания практически в любых местах, и не зависимо от сезона.
- Самым известным масштабным состязанием считаются Олимпийские зимние игры, проводимые в 1924 году наравне с летними.



Празднование Дня зимних видов спорта направлено на пропаганду здорового образа жизни среди всех слоев населения, привлечение к занятиям физкультурой и спортом как можно большего числа людей.

Успешное развитие физической культуры и массового спорта имеет приоритетное значение для укрепления здоровья граждан и повышения качества их жизни и, в связи с этим, является одним из ключевых факторов, обеспечивающих устойчивое социально-экономическое развитие государства.

В 2020 году число вовлеченных в занятия спортом людей в России составило 59 миллионов человек, увеличившись с 2010 года в 2,6 раза.

19 ноября 2020 года на заседании правительства РФ была одобрена Стратегия развития физической культуры и спорта до 2030 года. В ней указано 11 приоритетных направлений, охватывающих и любительский, и профессиональный спорт. В их числе – развитие инфраструктуры, формирование спортивного резерва, внедрение инновационных технологий в подготовку спортсменов, привлечение внебюджетного финансирования, международное сотрудничество.

Согласно тексту указа президента РФ Владимира Путина "О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года", доля граждан России, систематически занимающихся физкультурой и спортом, должна за 10 лет вырасти до 70%.

Современные зимние виды спорта в Российской Федерации

Сегодня в нашей стране широко распространены и постоянно развиваются следующие зимние виды спорта:

- скелетон,
- хоккей,
- кёрлинг,
- лыжный спорт и производные (например, фристайл, лыжное двоеборье, прыжки с трамплина, биатлон),
- конькобежный спорт и фигурное катание,
- шорт-трек,

- бобслей,
- сноуборд-кросс,
- катание на снегоходах и санях.



Цитаты про спорт:

- ❖ «Жизнь требует движения»
Аристотель
- ❖ Латинский афоризм: «О спорт! Ты - мир, прогресс, радость, справедливость, вызов, благородство, наслаждение, зодчий, плодотворность»
- ❖ «Главное - не победа, а участие»
Пьер де Кубертен



Афоризмы (Крылатые фразы), посвящённые спорту:

- ПЬЕР ДЕ КУБЕРТЕН – «Для соразмерности, красоты и здоровья требуется не только образование в области науки и искусства, но и занятия всю жизнь физическими упражнениями, гимнастикой»
- ПЛАТОН - «Гимнастика есть целительная часть медицины»
- ПЛАТОН - «Подвижный, быстрый человек гордится стройным станом. Сидящий сиднем целый век подвержен всем изъяснам»
- АВИЦЕННА - «С гимнастикой дружи, всегда весёлым будь, и проживёшь сто лет, а может быть, и боле. Микстуры, порошки - к здоровью ложный путь. Природою лечись - в саду и в чистом поле»
- АВИЦЕННА - «Умеренно и своевременно занимающийся физическими упражнениями человек не нуждается ни в каком лечении, направленном на устранение болезни»
- АВИЦЕННА - «При помощи физических упражнений и воздержанности большая часть людей может обойтись без медицины»
- ДЖОЗЕФ АДДИСОН - «Я хочу при помощи гимнастики всего тела сделать его более уравновешенным»
- СОКРАТ - «Если не бегаешь, пока здоров, придётся побегать, когда заболеешь»

- ГОРАЦИЙ - «Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно»
- ЛЕВ НИКОЛАЕВИЧ ТОЛСТОЙ - «Физическое образование ребёнка есть база для всего остального». «Спорт формирует культуру оптимизма, культуру бодрости»
- АНАТОЛИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ ЛУНАЧАРСКИЙ - «Гимнастика удлиняет молодость человека!»
- ДЖОН ЛОКК - «Гимнастика полётом красоты высвечивает тела совершенство». «Спорт замечателен импровизацией мастерства»
- ГЕОРГИЙ МОИСЕЕВИЧ АЛЕКСАНДРОВ - «Спорт совершенствует физические качества и проверяет моральные»
- ГЕОРГИЙ МОИСЕЕВИЧ АЛЕКСАНДРОВ - «В здоровом теле - здоровый дух»
- ЮВЕНАЛ - «Самое действенное лекарство для физического здоровья есть бодрое и весёлое настроение духа»
- КРИСТОФЕР ЯКОБ БОСТРЕМ - «Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»

Советуем прочитать издания о зимних видах спорта:



- Гик, Е. Я. История Олимпийских игр / Е. Я. Гик, Е. Гупало. - М. : Эксмо, 2014. - 352 с.
- Гик, Е.Я. Популярная история спорта / Е. Я. Гик, Е. Гупало. - М.: Академия, 2007. - 448 с.
- Гогун, Е. Н. Психология физического воспитания и спорта : учебное пособие для вузов / Е. Н. Гогун, Б. И. Мартыанов. - М. : Академия, 2002. - 288 с.
- Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта: учеб. пособие / Б. Р. Голощапов. - 5-е изд., испр. и доп. - М. : Академия, 2008. - 320 с.
- Егер, К. Юным спортсменам о тренировке / К. Егер, Г. Оельшлегель; пер. Т. Бобкова. - М. : Физкультура и спорт, 1975. - 159 с.
- Исакова, М. Г. Конькобежный спорт / М. Г. Исакова, Г. М. Панов. - М. : Физкультура и спорт, 1976. - 95 с.
- Келлер, И. Конькобежный и санный спорт / И. Келлер. - М. : Физкультура и спорт, 1979. - 112 с.

- Кун, Л. Всеобщая история физической культуры и спорта / Л. Кун; ред. В. В. Столбов. - М. : Радуга, 1982. - 399 с.
- Малеинов, А. А. Лыжня зовет / А. А. Малеинов. - М. : Физкультура и спорт, 1974. - 110 с.
- Малов, В. И. Сто великих спортивных достижений / В. И. Малов. - М.: Вече, 2007. - 432 с.
- Масленников, И. Б. Лыжный спорт / И. Б. Масленников, В. Е. Капланский. - М. : Физкультура и спорт, 1984. - 96 с.
- Мельникова, Н. Ю. История физической культуры и спорта : учеб. / Н. Ю. Мельникова, А. В. Трескин. - М. : Советский спорт, 2013. - 392 с.
- Петров, Н. И. Конькобежный спорт : учеб. / Н. И. Петров. - 4-е изд., испр. и доп. - М. : Физкультура и спорт, 1982. - 222 с.
- Раззаков, Ф. И. Владислав Третьяк. Легенда №20 / Ф. И. Раззаков. - М. : Алгоритм, 2014. - 240 с.
- Самин, Д. К. Самые знаменитые спортсмены России / Д. К. Самин. - М. : Вече, 2003. - 511 с.
- Спасский, О. Д. Хоккей / О. Д. Спасский. - 2-е изд., доп. - М. : Физкультура и спорт, 1983. - 175 с.
- Спортивные игры. Совершенствование спортивного мастерства. - М.: Издательский центр "Академия", 2004. - 400 с.
- Спортсмены : краткий биографический словарь. - М. : Рипол классик, 2001. - 639 с.
- Старинин, Ю. Л. Твой спортивный уголок / Ю. Л. Старинин, В. В. Крапивник, И. М. Усвицкий. - М. : Физкультура и спорт, 1989. - 160 с.
- Стенин, Б. А. Конькобежный спорт: учебное пособие для пед. институтов / Б. А. Стенин, В. Г. Половцев. - М. : Просвещение, 1990. - 177 с.
- Сто великих спортсменов / авт. В. Малов. - М. : Вече, 2012. - 432 с.
- Столяров, В. И. Современный спорт и олимпийское движение в системе международных отношений : учебн. пособие / В. И. Столяров, С. Ю. Баринов, М. М. Орешкин. - М. : Анкил, 2009. - 256 с.
- Третьяк, В. А. Верность / В. А. Третьяк. - М. : Физкультура и спорт, 1986. - 176 с.
- Третьяк, В. А. Советы юному вратарю : кн. для уч-ся / В. А. Третьяк. - М. : Просвещение, 1989. - 94 с.
- Физкультура и спорт : малая энциклопедия. - М. : Радуга, 1982. - 374 с.
- Хоккей. Правила соревнований / Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР, Управление хоккеем, Федерация хоккея СССР. - М. : Физкультура и спорт, 1985. - 80 с.

- Чайковская, Е. А. Фигурное катание / Е. А. Чайковская. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Физкультура и спорт, 1986. - 128 с.
- Чичков, В. М. Как добывают золото спортсмены / В. М. Чичков. - М. : Детская литература, 1971. - 111 с.
- Шаппле, Ж. Л. Международный олимпийский комитет и олимпийская система. Управление мировым спортом / Ж. Л. Шаппле, Б. Кюблер - Мабботт. - М. : Рид Медиа, 2012. - 240 с.
- Энциклопедический словарь юного спортсмена : для ср. и ст. шк. возраста / авт., сост. И. Ю. Сосновский, авт., сост. А. М. Чайковский. - М. : Педагогика, 1979. - 478 с.
- Юрмин, Г. А. От А до Я по стране спорта / Г. А. Юрмин. - М. : Физкультура и спорт, 1976. - 272 с.
- Я познаю мир. Спорт : детская энциклопедия / ред. Е. М. Иванова; худож. А. А. Румянцев. - М. : АСТ: Астрель, 2001. - 448 с.
- Яшин, Л. И. Счастье трудных побед / Л. И. Яшин. - М. : Физкультура и спорт, 1985 - 208 с.

Источники:

- День зимних видов спорта в России // Календарь событий [Электронный ресурс]. - Электрон. дан. – Режим доступа: <https://www.calend.ru/holidays/0/0/3228/>
- День зимних видов спорта россияне отмечают 13 февраля // ТЕЛЕПОРТ.РФ [Электронный ресурс]. - Электрон. дан. – Режим доступа: https://www.teleport2001.ru/news/2022-02-13/142357-den-zimnih-vidov-sporta-rossiyane-otmechayut-13-fevralya.html?utm_source=yxnews&utm_medium=desktop
- День зимних видов спорта в России // РИА Новости [Электронный ресурс]. - Электрон. дан. – Режим доступа: <https://ria.ru/20210207/sport-1596131161.html>
- День зимних видов спорта в России // 365 calend.RU [Электронный ресурс]. - Электрон. дан. – Режим доступа: <https://365calend.ru/holidays/den-zimnih-vidov-sporta-v-rossii.html>
- Цитаты про зимний спорт. Сильные и мотивирующие спортивные цитаты и афоризмы // FORCEE [Электронный ресурс]. - Электрон. дан. – Режим доступа: <https://forcee.ru/citaty-pro-zimnii-sport-silnye-i-motiviruyushchie-sportivnye-citaty-i/>



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!