



*День зимних видов спорта – один из самых новых в праздничном календаре России. Впервые его отметили лишь в 2015 году. Его история напрямую связана с зимней Олимпиадой в нашей стране. Она состоялась на территории города Сочи в 2014 году. На протяжении 7 лет шло строительство спортивных объектов и Олимпийской деревни. Были потрачены рекордные суммы, сопоставимые с годовым финансовым оборотом крупнейших трансконтинентальных корпораций. А эмблему и символы соревнований*

*выбирали, опираясь на мнение всех россиян. С этими играми связано множество рекордов, один из которых – длина маршрута олимпийского факела.*

*Олимпийская команда России стала первой в общекомандном медальном зачете, установив национальный рекорд, а проведение самих Игр было признано эталонным международным спортивным сообществом.*

*Празднование Дня зимних видов спорта направлено в первую очередь на пропаганду здорового образа жизни среди всех слоев населения, привлечение к занятиям физкультурой и спортом как можно большего числа людей. Успехи российских олимпийцев в Сочи заметно повысили интерес к спорту среди молодежи и подрастающего поколения. Тысячи ребят записались в самые разные секции и начали, таким образом, свой путь в спорте.*

*Успешное развитие физической культуры и массового спорта имеет приоритетное значение для укрепления здоровья граждан и повышения качества их жизни и, в связи с этим, является одним из ключевых факторов, обеспечивающих устойчивое социально-экономическое развитие государства.*

*В настоящее время физкультурно-спортивную работу с населением проводят более 180 тысяч организаций, действующих в различных организационно-правовых формах. Ежегодно в стране проводится свыше 700 массовых физкультурных и спортивных мероприятий, которые обеспечивают возможность привлечения к соревновательной деятельности до 80 миллионов человек.*

**День зимних видов спорта** — общенациональный праздник физкультуры, спорта и здорового образа жизни, который объединил сотни тысяч людей.

Зимними видами спорта называют виды спорта, которые проводятся на снегу или льду. Соответственно, по данному признаку их можно классифицировать условно на «снежные» и «ледяные».



## СПИСОК РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

### ➤ ЛЫЖИ:



- 796.9  
А72

Антонова О. Н., Кузнецов В. С.

Лыжная подготовка: Методика преподавания [Текст] : учеб. пособие для студ. сред. пед. учеб. заведений / О. Н. Антонова, В. С. Кузнецов. - М. : [б. и.], 1999. - 208 с.

- 796  
Б 24

Барчуков, Игорь Сергеевич.

Физическая культура и спорт [Текст] : методология, теория, практика : учебное пособие / И. С. Барчуков, А. А. Нестеров ; ред. Н. Н. Маликов. - 3-е изд., стер. - М. : Академия, 2009. - 528 с. - (Высшее профессиональное образование).

- 796(07)  
Б48

Бергер, Григорий Ильич.

Урок физкультуры [Текст] : спортивные игры, лыжная подготовка, подвижные игры / Г. И. Бергер, Ю. Г. Бергер. - М. : ВЛАДОС, 2002. - 144 с. : ил. - (Конспекты уроков для учителя физкультуры : 5-9 класс).

- 796.9  
Б 89

Брюховских, Татьяна Викторовна.

Лыжная подготовка [Текст] : учебное пособие / Т. В. Брюховских, О. В. Дмух, Д. А. Шубин. - Красноярск : КГПУ им. В. П. Астафьева, 2017. - 140 с.

- 796  
Б93

Бутин, Игорь Михайлович.

Лыжный спорт [Текст] : учебное пособие / И. М. Бутин. - М. : Академия, 2000. - 368 с. : ил. - (Высшее образование).

- 796  
В 99



Вяткин, Лев Алексеевич.

Туризм и спортивное ориентирование [Текст] : учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Л. А. Вяткин, Е. В. Сидорчук, Д. Н. Немытов. - М. : Академия, 2001. - 208 с.

- 796(09)(075.3)  
Г 61

Голощاپов, Борис Романович.

История физической культуры и спорта [Текст] : учебник / Б. Р. Голощاپов. - 8-е изд., перераб. - М. : Академия, 2011. - 320 с. - (Бакалавриат).

- 796  
Е33

Единая всероссийская спортивная классификация. 2003-2006 гг. [Текст] . Ч. 3. - М. : Советский спорт, 2003. - 68 с.

- 796.9  
Е 33

Единая всероссийская спортивная классификация 2007-2010 гг. (зимние виды спорта) [Текст] : методическое пособие / сост. : А. К. Аветисян, Ю. Е. Остащенко, А. Н. Чесноков ; Федеральное агентство по физической культуре и спорту. - М. : Советский спорт, 2008. - 88 с.

- 9(С)57  
З-80

Золотая книга Красноярского края [Текст] : сборник. Т. 5. - Красноярск : Буква, 2006. - 188 с.

- 796.9  
Л 88

Лыжные гонки: примерная программа для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва [Текст] : учебная программа / П. В. Квашук. - М. : Советский спорт, 2005. - 72 с.

- 796.9  
М31

Масленников, И. Б.



Лыжные гонки [Текст] : учебное пособие / И. Б. Масленников, Г. А. Смирнов. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФИС, 1999. - 200 с.

- 796.9  
М 54

Методика обучения способам передвижения на лыжах [Текст] : методические рекомендации / сост. : А. А. Орешкин, В. Г. Балясников, Е. П. Березненко. - Красноярск : КГПУ им. В. П. Астафьева, 2008. - 48 с.

- 796(075.3)  
П24

Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование [Текст] : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ю. Д. Железняк, В. А. Кашкаров, И. П. Кравцевич и др. ; ред. Ю. Д. Железняк. - 2-е изд., испр. - М. : Академия, 2005. - 384 с. - (Высшее профессиональное образование).

- 796.9  
Р21

Раменская, Тамара Ивановна.

Лыжный спорт [Текст] : учебное пособие для самостоятельной работы студентов / Т. И. Раменская, А. Г. Баталов. - М. : Физическая культура, 2005. - 224 с.

- 796  
С34

Сизов, Леонид Георгиевич.

Краснояры - в спорте яры [Текст] / Л. Г. Сизов. - Красноярск : Платина, 2003. - 184 с.

- 796  
Т 33

Теория и методика обучения базовым видам спорта. Лыжный спорт [Текст] : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / ред. Г. А. Сергеев. - 3-е изд., стер. - М. : Издательский центр "Академия", 2013. - 176 с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат).

- 796.9  
У71

Урок лыжной подготовки [Текст] : методические рекомендации / сост. П. А. Щеголева, Е. П. Березненко. - Красноярск : КГПУ им. В. П. Астафьева, 2006. - 80 с.

- 796  
Ф 53

Филин, Владимир Павлович.

Основы юношеского спорта [Текст] : монография / В. П. Филин - М. : Физкультура и спорт, 1980. - 255 с. : ил.

- 796  
Ч-49

Чернов, Константин Львович.

Подготовка юных лыжников [Текст] : пособие для преподавателей физического воспитания и тренеров по лыжному спорту / К. Л. Чернов. - М. : Физкультура и спорт, 1962. - 93, [2] с. : ил.

- 796  
Э 68

Энциклопедия для детей. Спорт [Текст] : справочное издание. Т. 20 / ред. В. А. Володин. - М. : Аванта+, 2001. - 621 с.

#### ➤ *КОНЬКИ:*

- 796  
Е33



Единая всероссийская спортивная классификация. 2003-2006 гг. [Текст] . Ч. 3. - М. : Советский спорт, 2003. - 68 с.

- 796(07)  
О-64

Организация, планирование и методика проведения конькобежной подготовки в школе: практикум для учителей физической культуры общеобразовательных школ и студентов-практикантов ФФК и С [Текст] : методический материал. - Красноярск : КГПУ им. В. П. Астафьева, 2010. - 112 с.

- 796  
Ф 53

Филин, Владимир Павлович.

Основы юношеского спорта [Текст] : монография / В. П. Филин, Н. А. Фомин. - М. : Физкультура и спорт, 1980. - 255 с. : ил.

- 796(07)  
У71

Уроки физической культуры в IV-VI классах [Текст] : пособие для учителей / Г. П. Богданов, Н. Ж. Булгакова, Н. Н. Власова ; ред. Г. П. Богданов. - М. : Просвещение, 1979. - 192 с. : ил.

- 796.9  
Ш 79

Шорт-трек [Текст] : примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / авт.-сост. Г. М. Панов [и др.]. - М. : Советский спорт, 2007. - 84 с.

### ➤ ХОККЕЙ:



- 796.3  
Б90

Букатин, Анатолий Юрьевич.

Хоккей [Текст] : научно-популярная литература / А. Ю. Букатин, Ю. С. Лукашин. - М. : Физкультура и спорт, 2000. - 182 с. : ил. - (Азбука спорта).

- 796.3  
И 27

Играть за Россию [Текст] : биография побед легендарного "Енисея" : справочник болельщика (1978-2015 гг.) / авт.-сост. А. С. Бритков. - Красноярск : Знак, 2015. - 415 с. : ил. - (Сибирская книга А. П. Быкова).

- 796.3  
М 69



Михно, Леонид Владимирович.

Менеджмент в профессиональном хоккее [Текст] : учебник / Л. В. Михно, Б. Н. Винокуров, А. Т. Марьянович ; ред. И. В. Мушкарина. - М. : Советский спорт, 2007. - 380 с.

- 796.3  
П 16

Панин, Иван Николаевич.

Русский хоккей с мячом: техника, тактика, правила игры [Текст] : учебно-методическое пособие / И. Н. Панин. - М. : Советский спорт, 2005. - 108 с. : ил.

- 796.3  
С13

Савин, Валентин Павлович.

Теория и методика хоккея [Текст] : учебник / В. П. Савин. - М. : Академия, 2003. - 400 с.

- 796  
С 13

Савин, Валентин Павлович.

Хоккей [Текст] : учеб. для ин-тов физ. культ. / В. П. Савин. - М. : Физкультура и спорт, 1990. - 320 с. : ил.

- 796  
Ф 27

Фатеева, Ольга Альфредовна.

Хоккей с мячом. Современные технологии физической подготовки [Текст] : учебное пособие / О. А. Фатеева, Г. В. Фатеев ; М-во образования и науки Рос. Федерации, ФГБОУВО "Краснояр. гос. пед. ун-т им. В. П. Астафьева". - Красноярск : [б. и.], 2015. - 177с.

- 796.3  
Х70

Хоккей для начинающих [Текст] : научно-популярная литература / сост. Г. П. Михалкин. - М. : АСТ, 2001. - 144 с.

- 796  
Х 70

Хоккей [Текст] : малая энциклопедия спорта / сост. : А. М. Брусованский, Ю. С. Лукашин, Д. Л. Рыжков. - М. : Физкультура и спорт, 1990. - 685 с. : ил.



- 796.9  
X 70

Хоккей: примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы спортивного совершенствования) [Текст] : учебная программа. - М. : Советский спорт, 2006. - 68 с.

➤ **ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ:**



- 796  
E33

Единая всероссийская спортивная классификация. 2003-2006 гг. [Текст] . Ч. 3. - М. : Советский спорт, 2003. - 68 с.

- 796.9  
Ф 49

Фигурное катание на коньках [Текст] : примерная программа для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. - М. : Советский спорт, 2006. - 172 с. : ил.

- 796  
Ф 50

Физкультурно-оздоровительное движение. Спорт. Состояние и перспективы развития в современном обществе [Текст] : материалы III Российской научно-практической конференции (с международным участием) Красноярск, 11 - 12 октября 2006 г. / отв. ред. С. И. Веневцев. - Красноярск : КГПУ им. В. П. Астафьева, 2006. - 292 с.

- 796  
Э 68

Энциклопедия для детей. Спорт [Текст] : справочное издание. Т. 20 / ред. В. А. Володин. - М. : Аванта+, 2001. - 621 с.

➤ **САННЫЙ СПОРТ:**



- 796  
E33

Единая всероссийская спортивная классификация. 2003-2006 гг. [Текст] . Ч. 3. - М. : Советский спорт, 2003. - 68 с



- 9(С)57  
3-80

Золотая книга Красноярского края [Текст] : сб. Т. 5. - Красноярск : Буква, 2006. - 188 с.

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!

